


Бюллетень посольства  Индии в России

# ИНДИЙСКИЙ ВЕСТНИК

Июль

2024

[www.indianembassy-moscow.gov.in](http://www.indianembassy-moscow.gov.in) [www.twitter.com/indembmoscow](https://www.twitter.com/indembmoscow) [www.facebook.com/indiainrussia](https://www.facebook.com/indiainrussia)



# Индия в каждой строчке

**Д**орогие друзья! Представляем вам очередной, июльский номер «Индийского вестника», который продолжает рассказывать нашим читателям о наиболее заметных событиях в жизни Индии и ее отношениях с внешним миром, а также делится новостями о развитии российско-индийского стратегического партнерства.

Специальный выпуск «Индийского вестника» посвящен визиту в Москву премьер-министра Индии Нарендры Моди, в ходе которого он провел встречу с российским президентом Владимиром Путиным. Поездка в российскую столицу стала первым зарубежным визитом Нарендры Моди после его третьего по счету вступления в должность главы правительства крупнейшей демократии мира.

Новый российско-индийский саммит стал главным событием в отношениях двух стран за все десятилетие правления Нарендры Моди, который до этого посещал Москву в другую эпоху, в 2015 году. Москва встретила индийского премьера рекордными для нее температурами июля, который в этом году выдался небывало жарким для России. Толпы москвичей, вышедших на залитые солнцем улицы встречать дорогого индийского гостя и с энтузиазмом скандировавших: «Моди, Моди», напоминали о том, что дружба России и Индии давно стала народной традицией.

Общение Нарендры Моди и Владимира Путина, которое началось в первый день визита с трехчасовой неформальной встречи и чаепития в резиденции российского президента в Ново-Огареве и продолжились на следующий день в Кремле, наполняло неподдельное тепло. Как написала российская газета «Коммерсантъ», «ни один из гостей Владимира Путина не удостоивался такого щедрого приема в Ново-Огареве».

«Вначале хотел бы вас поздравить с переизбранием на должность премьер-министра. Думаю, это не случайно, а результат вашей работы на протяжении многих лет во главе правительства Индии. У вас свои идеи, вы очень энергичный человек, умеете добиваться результатов в интересах Индии и индийского народа. И результат очевиден: Индия уверенно занимает третье место в мире по объему экономики» — обратился к Нарендре Моди Владимир Путин. «Побывать у друга дома — это, конечно, большая радость! — ответил Владимиру Путину Нарендра Моди.

«Да, выборы в Индии были весьма важными и огромными по масштабу. Индия — это самая крупная демократия, она считается «матерью демократии», и в этих выборах проголосовало порядка 650 миллионов человек! В первый раз за последние 60 лет правительство избрано в третий раз подряд. Первый раз это сделал первый премьер-министр Джавахарлал Неру, он выбрался третий раз, а уже через 60 лет у меня появилась такая возможность. Народ Индии дал мне этот шанс — служить Родине!», — продолжал Нарендра Моди. «Люди Индии дали мне этот мандат. Я работал десять лет в правительстве, и у меня принцип: реформировать, исполнять и преобразовать! Поэтому народ Индии голосовал именно за этот прин-

цип, и я уверен, что на третьем сроке я буду работать в три раза больше!», — отметил он.

На следующий день лидеры двух стран приняли участие в церемонии возложения венков к Могиле Неизвестного Солдата, а потом поехали на ВДНХ. На ВДНХ они посетили в павильон «Атом». Об уникальном микроклимате двусторонних отношений Нарендра Моди заговорил в Москве на встрече с представителями индийской общины. «В России иногда температура бывает ниже нуля, но в отношениях Индии и России температура всегда со знаком плюс. При упоминании слова «Россия» первое слово, которое приходит на ум каждому индийцу, — это спутница Индии в счастье и горе. Россия — верный друг Индии», — рассуждал он.

По итогам переговоров в Москве стороны установили цель достичь товарооборота между двумя странами в 100 миллиардов долларов к 2030 году. Об этом после завершения XXII российско-индийского саммита «Россия-Индия: прочное и расширяющееся партнерство» сообщили помощник президента РФ Максим Орешкин и первый замминистра иностранных дел Индии Винай Кватра. «Динамика торговли очень хорошая, рост на 60% в прошлом году до 56 млрд, 20% — рост в первом квартале. Цифры показывают, что развитие здесь идет очень активно. Системная работа по всем стратегическим направлениям экономического взаимодействия очень важна», — отметил Максим Орешкин.

Также лидеры России и Индии говорили о транспортных коммуникациях, в первую очередь развитие коридора Север — Юг. Необходимо отметить, что Москва и Нью-Дели выходят на принципиально новый уровень сотрудничества — Российский фонд прямых инвестиций (РФПИ) и Национальное агентство по привлечению инвестиций Республики Индия (Invest India) договорились о поддержке выхода российских компаний на индийский рынок и привлечении индийского бизнеса в Россию. Речь об IT-технологиях, медицине и судостроении.

Речь идет о сумме 100 миллиардов рублей. Соглашение было достигнуто на полях официального визита премьер-министра Индии Нарендры Моди в Россию. Цель договора — содействие укреплению двусторонних экономических связей и увеличению объема взаимных инвестиций между странами.

«Расширение партнерства с Invest India является частью стратегии РФПИ по укреплению связей с ведущими инвестиционными институтами, в том числе, стран-участниц объединения БРИКС. Торгово-экономическое и инвестиционное взаимодействие между Россией и Индией динамично развивается, по итогам 2023 года товарооборот достиг рекордных показателей», — отметил генеральный директор РФПИ Кирилл Дмитриев.

По традиции завершает июльский номер «Индийского вестника» наша кулинарная страничка.

До новых встреч на страницах «Индийского вестника», друзья!

 Ваше посольство Индии

Визит	Нарендра Моди привез индийское тепло в Россию	2
Экономика	Дело на сто миллиардов	8
	Инвестиции решают все	10
Сотрудничество	Индийская фармацевтика идет в Россию	12
Культура	Йога в России	14
Туризм	Магия Гуджарата	16
Экология	Бенгальский тигр возвращается	22
Кулинария	Дал-махани: здоровая еда вашего лета	24

# Нарендра Моди привез индийское тепло в Россию

Премьер-министр Индии Нарендра Моди посетил Москву с визитом, который стал его первой зарубежной поездкой после третьего по счету вступления в должность главы правительства «крупнейшей демократии мира». Новый российско-индийский саммит стал главным событием в отношениях двух стран за все десятилетие правления Моди, который до этого посещал Москву в другую эпоху, в далеком 2015 году







## Сергей Строкань

Москва встретила индийского премьер-министра рекордными для нее температурами июля, который в этом году выдался небывало жарким для России. Традиционные индийские танцы и распевание религиозных гимнов в двух шагах от Кремля погружали всех в атмосферу земли «за семью морями» (определение выдающегося русского путешественника Афанасия Никитина).

Толпы москвичей, вышедших на залитые солнцем улицы встречать дорогого индийского гостя и с энтузиазмом скандировавших: «Моди, Моди», напоминали о том, что дружба России и Индии давно стала народной традицией.

Общение Нарендры Моди и Владимира Путина, которое началось в первый день визита с трехчасовой неформальной встречи и чаепития в резиденции российского президента в Ново-Огареве и продолжились на следующий день в Кремле, этим знойным московским летом наполняло неподдельное политическое тепло. Как написала российская газета «Коммерсантъ», «ни один из гостей Владимира Путина не устоял перед таким щедрого приема в Ново-Огарево».

«Вначале хотел бы вас поздравить с переизбранием на должность премьер-министра. Думаю, это не случайно, а результат вашей работы на протяжении многих лет во главе правительства Индии. У вас свои идеи, вы очень энергичный человек, умеете добиваться результатов в интересах Индии и индийского народа. И результат очевиден: Индия уверенно занимает третье место в мире по объему экономики. Но самое главное не это! Самое главное, что 23 миллиона рождений в год!» — обратился к Нарендре Моди Владимир Путин.

«Это самый большой показатель в мире! Это не просто цифры, это значит, люди планируют свою семью, свою жизнь, горизонт планирования расширяется! А это значит, что они чувствуют себя уверенно, чувствуют стабильность определенную, что очень важно», — продолжал российский президент.

«Побывать у друга дома — это, конечно, большая радость! — обратился к Владимиру Путину Нарендра Моди.

«Вы правы. Да, выборы в Индии были весьма важными и огромными по масштабу. Индия — это самая крупная демократия, она считается «матерью демократии», и в этих выборах проголосовало порядка 650 миллионов человек! В первый раз за последние 60 лет правительство избрано в третий раз подряд. Первый раз это сделал первый премьер-министр Джавахарлал Неру, он был избран третий раз, а уже через 60 лет у меня появилась такая возможность. Народ Индии дал мне этот шанс — служить Родине!», — заявил Нарендра Моди.

«Люди Индии дали мне этот мандат. Я работал десять лет в правительстве, и у меня принцип: реформировать, исполнять и преобразовать! Поэтому народ Индии голосовал именно за этот принцип, и я уверен, что на третьем сроке я буду работать в три раза больше!», — отметил он.

«Вы посвятили всю свою жизнь служению индийскому народу, и люди это чувствуют», — ответил Владимир Путин.

На следующий день лидеры двух стран приняли участие в церемонии возложения венков к Могиле Неизвестного Солдата, а потом поехали на ВДНХ. На ВДНХ они посетили в павильон «Атом», тем самым напомнив о том, что российско-индийское сотрудничество в освоении мирного атома остается одним из ключевых направлений двухсторонних связей.

Между тем, об уникальном микроклимате двусторонних отношений Нарендра Моди заговорил в Москве на встрече с представителями индийской общины.

«В России иногда температура бывает ниже нуля, но в отношениях Индии и России температура всегда со знаком плюс. При упоминании слова «Россия» первое слово, которое приходит на ум каждому индийцу, — это спутница Индии в счастье и горе. Россия — верный друг Индии», — рассуждал он.

Особая атмосфера российско-индийского саммита, изобиловавшая трогательными моментами общения двух лидеров, пожалуй, и была в эти дни одним из главных политических активов сторон, выходящим за рамки официальных заявлений с формулировками об «особо привилегированном стратегическом партнерстве» Москвы и Нью-Дели.

Необходимо отметить, что первым мировым лидером, поздравившим Нарендру Моди с победой на выборах этого года, стал Владимир Путин. Как заявили в пресс-службе Кремля, эта победа «является отражением поддержки проводимого индийским руководством политического курса, признанием достигнутых результатов в социально-экономическом развитии страны и укреплении ее международного авторитета».

После этого переговоры Владимира Путина и Нарендры Моди в Москве возобновили традицию российско-индийских саммитов, которые не проводились с 2019 года.

В последний раз до этого два лидера встречались на Восточном экономическом форуме во Владивостоке. Таким образом, в сегодняшнем мире российский фактор в политике Нью-Дели оказывается для Нарендры Моди столь же важным, как индийский фактор — для Владимира Путина. После того, как индийский премьер взял активный курс на превращение своей страны в мост между Западом и глобальным Югом, его эффективность подтвердили переговоры в Москве.



# Дело на сто миллиардов

По итогам переговоров в Москве президент России Владимир Путин и премьер-министр Индии Нарендра Моди установили **цель достичь товарооборота между двумя странами в 100 миллиардов долларов**. Об этом после завершения XXII российско-индийского саммита «Россия-Индия: прочное и расширяющееся партнерство» сообщили журналистам помощник президента РФ Максим Орешкин и первый замминистра иностранных дел Индии Винай Кватра. Ранее президент России Владимир Путин сообщил, что товарооборот России и Индии за первый квартал 2024 года увеличился на 20%

## Павел Белов

Лидеры Индии и России Нарендра Моди и Владимир Путин поставили цель достичь товарооборота между двумя странами в \$100 млрд к 2030 году. Об этом сообщил в Москве на брифинге по итогам их переговоров первый замминистра иностранных дел Индии Винай Кватра. «Установлена цель по товарообороту — 100 миллиардов долларов в 2030 году», — подтвердил помощник президента РФ Владимира Путина Максим Орешкин после завершения российско-индийских переговоров в Кремле.

«Динамика торговли очень хорошая, рост на 60% в прошлом году до 56 млрд, 20% — рост в первом квартале. Цифры показывают, что развитие здесь идет очень активно. Системная работа по всем стратегическим направлениям экономического взаимодействия очень важна», — добавил он.

По словам Максима Орешкина, главным итогом переговоров двух лидеров стала согласованная ими программа стратегического сотрудничества двух стран до 2030 года. «Такие длительные переговоры — очень было много вопросов в экономической сфере, потому что все эти направления охватывают ключевые темы нашего взаимодействия», — отметил Максим Орешкин, уточнив, что программа касается торговли, сельского хозяйства, продуктов питания, энергетики, промышленной кооперации и сферы высоких технологий.

Также лидеры России и Индии говорили о транспортных коммуникациях, в первую очередь развитие коридора Север — Юг. В свою очередь, пресс-секретарь президента РФ Дмитрий Песков отметил, что у Москвы и Нью-Дели есть «обоюдная политическая воля» на развитие сотрудничества в самых разных сферах.

В ходе переговоров в Кремле президент РФ Владимир Путин и премьер-министр Индии Нарендра Моди отметили значительный рост товарооборота в 2023 году — он почти в два раза превысил установленную задачу по достижению объемов торговли в 30 млрд долларов к 2025 году. «Для дальнейшего ускорения и сохранения темпов роста двусторонней торговли лидеры условились довести товарооборот до отметки в 100 млрд долл. США к 2030 году», — говорится в совместном заявлении.

Примечательно, что в настоящий момент торговля между Россией и Индией уже на 70% обслуживается национальными валютами. В перспективе — использование цифровых финансовых активов. «Отдельный пункт стратегических направлений посвящен использованию национальных валют, где большие достижения — 70% товарооборота уже обсуживается национальными валютами», — заявил Максим Орешкин.

«Отдельная тема — цифровых финансовых активов — тоже очень важная с точки зрения перспективы налаживания дополнительных каналов, дополнительных инструментов — более эффективных, чем использование традиционной банковской системы. Есть



договоренности по взаимодействию ЦБ по этим вопросам», — добавил он.

Комментируя вопрос о так называемой «проблеме с застрявшими рупиями», Максим Орешкин подчеркнул, что «это такой миф, который был». «Вы видите, какие объемы торговли. Если бы не было платежей, средства не проходили, то такие объемы торговли не были бы достигнуты. Здесь идет планомерное развитие, шаг за шагом снимаются барьеры, активно используются национальные валюты, будут использоваться цифровые финансовые активы экономоператорами», — сказал Максим Орешкин.

В опубликованном по итогам встречи совместном заявлении лидеров РФ и Индии о развитии стратегических направлений российско-индийского экономического сотрудничества до 2030 года в том числе говорится о стремлении к устранению нетарифных торговых

барьеров, относящихся к двусторонней торговле, продолжении диалога в сфере либерализации двустороннего товарообмена, включая возможность формирования зоны свободной торговли ЕАЭС — Индия.

Кроме того, в заявлении прописывается задача достичь к 2030 году объема взаимной торговли более \$100 млрд, в том числе увеличить поставок товаров из Индии для обеспечения сбалансированного двустороннего товарооборота.

Лидеры стран также отметили необходимость активизации инвестиционной деятельности двух стран, в том числе в рамках специальных инвестиционных режимов.

В заявлении также говорится о развитии системы двусторонних расчетов путем использования национальных валют, а также последовательном внедрении в эту систему цифровых финансовых инструментов.

Лидеры РФ и Индии договорились продолжать консультации по сопряжению систем передачи финансовых сообщений, а также отметили важность поиска взаимоприемлемых решений вопросов страхования и перестрахования.

По итогам встречи дано поручение профильным ведомствам подготовить программу развития стратегических направлений российско-индийского экономического сотрудничества на перспективу до 2030 года («Программа-2030»).

Кроме того, Владимир Путин и Нарендра Моди поручили профильным ведомствам проработать возможность проведения переговоров по вопросу подписания двустороннего соглашения о свободной торговле услугами и инвестициями.

По словам главы ВТБ Андрея Костина, сейчас идет «конструктивное обсуждение» приема национальных

банковских карт двух стран. В целом «индийская страна позитивно относится к работе с российской стороной». В вопросе приема национальных платежных карт также есть договоренность о взаимодействии по линии центральных банков.

Поставленная Россией и Индией цель о достижении к 2030 году товарооборота на уровне \$100 млрд вполне реальна, учитывая сотрудничество двух стран по линии топливно-энергетического комплекса. Такое мнение высказал агентству ТАСС в Нью-Дели бывший индийский дипломат, эксперт по вопросам международной безопасности Мелкулангара Бхадракумар. Помимо продолжающихся закупок Индией нефти и удобрений у России эксперт назвал перспективным направлением будущего сотрудничества озвученные Росатомом планы строительства в Индии новой АЭС по российскому проекту. 

# Инвестиции решают все

Москва и Нью-Дели выходят на **принципиально новый уровень сотрудничества** — Российский фонд прямых инвестиций (РФПИ) и Национальное агентство по привлечению инвестиций Республики Индия (Invest India) договорились о поддержке выхода российских компаний на индийский рынок и привлечении индийского бизнеса в Россию. Речь об IT-технологиях, медицине и судостроении

Мария Радлова

Уже известно, что речь идет о сумме 100 миллиардов рублей. Соглашение было достигнуто на полях официального визита премьер-министра Индии Нарендры Моди в Россию. Цель договора — содействие укреплению двусторонних экономических связей и увеличению объема взаимных инвестиций между странами.

«Расширение партнерства с Invest India является частью стратегии РФПИ по укреплению связей с ведущими инвестиционными институтами, в том числе, стран-участниц объединения БРИКС. Торгово-экономическое и инвестиционное взаимодействие между Россией и Индией динамично развивается, по итогам 2023 года товарооборот достиг рекордных показателей», — отметил генеральный директор РФПИ Кирилл Дмитриев.

Россия входит в пятерку крупнейших торговых партнеров Индии и является вторым по величине импортером товаров, что свидетельствует о высоком интересе российских компаний к индийскому рынку, обладающему значимым потенциалом дальнейшего роста. Объединение усилий с Invest India способствует ускоренной реализации новых двусторонних инвестиционных проектов в широком спектре отраслей, добавил Дмитриев.

В свою очередь, управляющий директор и CEO Invest India Ниврути Рай сообщила, что рассчитывает на полноценную реализацию возможностей, которые дает синергия между Индией и Россией в промышленном производстве, цепочках поставок и высоких технологиях.

Не только технологии, а еще под-

держка образовательных и бизнес-процессов — сферы, в которых будут совместно работать российское «АО Национальные квалификации» и индийская компания Hoonar Tekwurks Private Limited (Hoonartek).

Соглашение, в частности, предусматривает развитие цифровой платформы по аккредитации и сертификации профессиональных кадров России и Индии. Hoonartek специализируется на предоставлении IT- и цифровых услуг, в том числе, технологии переноса данных, цифровой инженерии, генеративного искусственного интеллекта. Продукты компании применяют в банковской и телекоммуникационной индустрии, а также в сфере здравоохранения и розничной торговли.

Кроме того, 20 миллиардов рублей инвестируют в проекты по развитию инфраструктуры для судостроения в России и Индии, сообщили в пресс-службе РФПИ.

«Необходимо развивать наше сотрудничество в данной критически важной инфраструктурной отрасли», — заявил председатель совета директоров Enso Group Винай Малу.

Малу обратил внимание на то, что сотрудничество двух компаний повысит статус Москвы и Нью-Дели на мировом уровне в сфере кораблестроения.

«Учитывая бурный рост двусторонней торговли между Индией и Россией, необходимо развивать наше сотрудничество в данной критически важной инфраструктурной отрасли», — сказал пон.

Малу напомнил о том, что Россия является проверенным временем партнером Индии, с которым страна намерена в полной мере реализовать проекты.

Индийская компания занимается не только судостроением, ее деятельность распространяется сразу на несколько секторов, включая нефть и газ,



горнодобывающую промышленность, возобновляемые источники энергии, недвижимость.

Инвестиции в строительство верфей и расширение кораблестроительных мощностей направлены на удовлетворение спроса компаний на перевозки грузов водным транспортом и снижение зависимости от иностранных перевозчиков. Для реализации проектов стороны планируют привлекать партнеров из числа лидеров судостроительной индустрии, а также других соинвесторов.

«Расширение собственной кораблестроительной базы и компетенций, модернизация инфраструктуры, цифровизация производства, укрепление кадрового потенциала двух стран требуют значимых инвестиций. Партнерство РФПИ и Enso Group направлено на стратегическое укрепление позиций России и Индии на мировом корабле-

строительном рынке и создание дополнительных мощностей, включая выпуск собственного оборудования и комплектующих», — сказал Кирилл Дмитриев.

Еще один важный пункт соглашения — сотрудничество РФПИ и ведущей индийской компании в области производства медицинских изделий Poly Medicure Limited (Polymed). Стороны договорились о партнерстве в производстве на территории России изделий для гемодиализа. Объем инвестиций в проект со стороны РФПИ и партнеров — 3 миллиарда рублей. Индийская компания Polymed располагает производственными базами не только у себя на родине, но и в Италии, Египте и выпускает несколько миллионов единиц различных медицинских изделий ежедневно. Производство сертифицировано всеми ведущими регуляторами, а продукция компании — медицинские

изделия для хирургии, гастроэнтерологии, а также для терапии почечных онкологических и многих других заболеваний — востребована по всему миру.

Генеральный директор Российского фонда прямых инвестиций заявил: «РФПИ успешно взаимодействовал с ведущими индийскими фармацевтическими компаниями в период пандемии коронавируса: Индия стала крупнейшим хабом по зарубежному производству российской вакцины «Спутник», которые защитили здоровье миллионов людей. Проект локализации производства изделий для гемодиализа компании Polymed направлен на сокращение импорта расходных материалов и компонентов, развитие российской производственной базы и ускорение поставок в медицинские учреждения. РФПИ активно расширяет совместные инвестиции в фармацевтическую и медицин-

скую отрасль с ведущими партнерами из Индии, что позволит обеспечить доступность лечения и повышение его качества для пациентов по всей стране».

Гемодиализ — это процедура, при которой пациент с почечной недостаточностью подключается к аппарату «искусственная почка». В ходе процедуры кровь пациента в реальном времени проходит через аппарат и очищается от токсинов, а затем вновь поступает в организм человека. Такая процедура необходима для поддержания жизни у пациентов с острой или хронической почечной недостаточностью.

Теперь, благодаря договоренности между Polymed и РФПИ в России также появится новая производственная площадка индийской компании, где будут производиться медицинские изделия, необходимые для проведения гемодиализа.



# Индийская фармацевтика идет в Россию

Российский фонд прямых инвестиций (РФПИ) расширяет сотрудничество с лидерами индийской фармацевтической отрасли. В ходе состоявшегося в июне Петербургского международного экономического форума РФПИ и одна из ведущих индийских фармацевтических корпораций Cadila Pharmaceuticals Ltd. договорились о **совместных инвестициях** в проект создания инновационного фармацевтического комплекса и завода инъекционных препаратов в России. Кроме того, в преддверие визита премьер-министра Индии Нарендры Моди РФПИ объявила о намерении совместно с партнерами инвестировать до 3 миллиардов рублей в локализацию на территории России производства изделий для гемодиализа индийской компании Polymed

## Сергей Тамилин

Подписание соответствующего соглашения между РФПИ и индийской корпорацией Cadila Pharmaceuticals Ltd состоялось на полях 27-го Петербургского международного экономического форума. Объем необходимых инвестиций для реализации проекта на первом этапе оценивается в 10 млрд рублей. РФПИ в рамках подписанного соглашения проинвестирует до 1,5 млрд рублей.

Предполагаемая мощность фармацевтического комплекса превысит 1 млрд единиц лекарственных средств (включая препараты для лечения болезней сердечно-сосудистой системы, гастроэнтерологии и диабета) и около 1,5 тыс. тонн активных фармацевтических ингредиентов в год с возможностью расширения объемов производства в дальнейшем.

Запуск предприятия ожидается в 2027 году.

В настоящее время Cadila Pharmaceuticals Ltd поставляет ряд наименований лекарств на российский рынок. Благодаря соглашению с РФПИ по строительству комплекса в РФ компания сможет локализовать выпуск фармпрепаратов. При этом часть планируемых к производству наименований позволит заместить импорт. Некоторые из лекарств, запланированных к выпу-

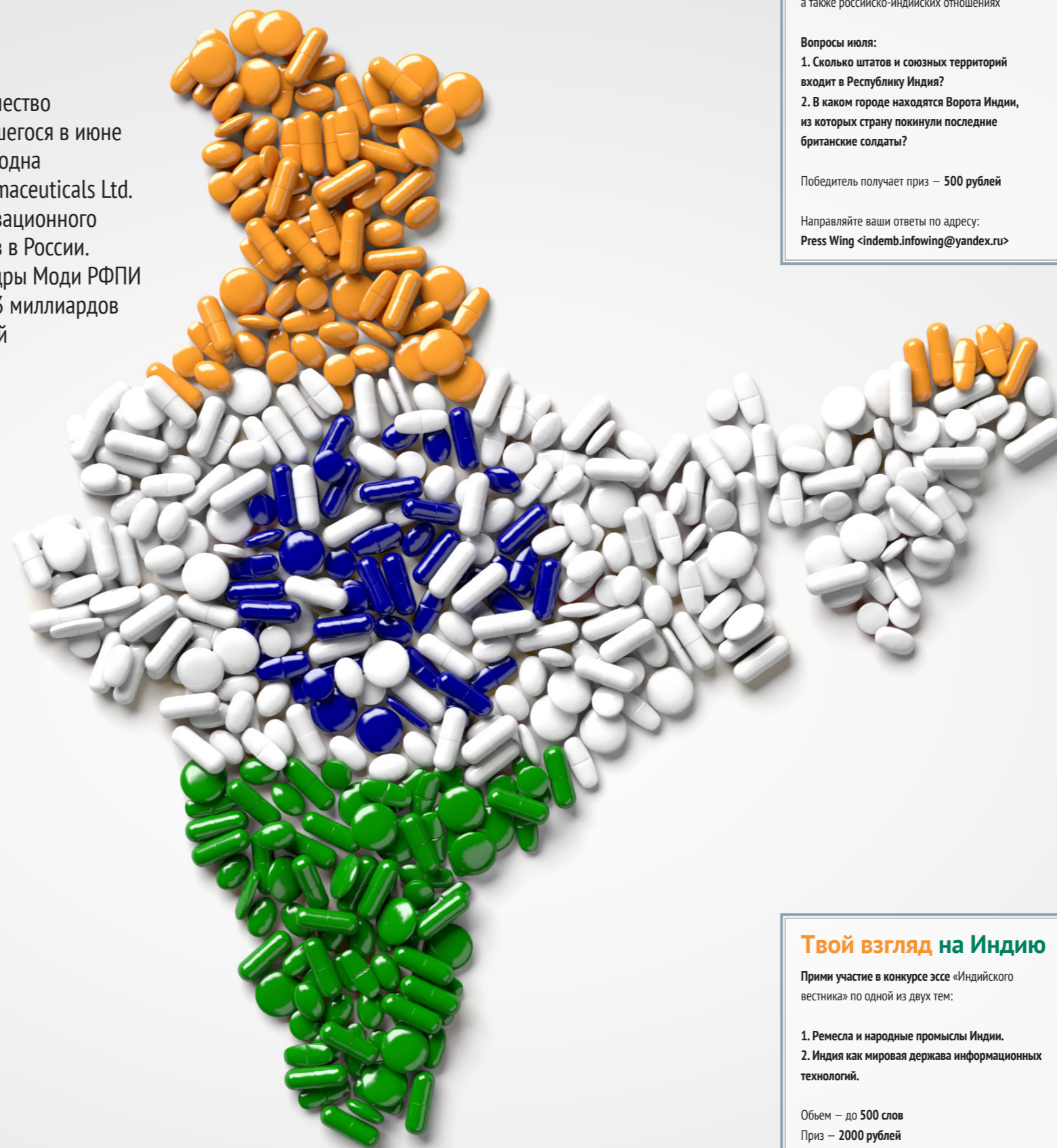
ску на новом предприятии, ранее в России не производились.

Cadila занимается разработкой, производством и распространением фармацевтической продукции в более чем 45 терапевтических областях, включая сердечно-сосудистые, гастроэнтерологические и противодиабетические препараты, препараты крови и средства для лечения бронхолегочных заболеваний, антибиотики и так далее.

Компания обладает производственными мощностями в Индии и Эфиопии с сертификацией, которая полностью соответствует самым жестким требованиям регуляторов по контролю качества лекарственных средств.

Кроме того, Cadila имеет большой опыт в выпуске высокотехнологичного фармацевтического оборудования, что позволит оснастить российский комплекс с применением передовых инноваций в индустрии.

«Благодаря соглашению с Cadila об инвестициях в производство лекарств мы укрепляем фокус на обеспечение лекарственного суверенитета России и импортозамещение препаратов, которые в настоящее время ввозятся из других стран. Важно, что реализация этих проектов создает высокотехнологичные рабочие места, расширяет научный обмен и увеличивает производственные компетенции российских специалистов», — прокомментировал подписанное соглашение генеральный директор РФПИ Кирилл Дмитриев.



## Знаешь ли ты Индию?

Прими участие в ежемесячной викторине «Индийского вестника», ответив на вопросы об истории и сегодняшнем дне Индии, ее политике, экономике, культуре, религиях и обычаях, а также российско-индийских отношениях

Вопросы июля:

1. Сколько штатов и союзных территорий входит в Республику Индия?
2. В каком городе находятся Ворота Индии, из которых страну покинули последние британские солдаты?

Победитель получает приз – 500 рублей

Направляйте ваши ответы по адресу:

Press Wing <indemb.infowing@yandex.ru>

## Твой взгляд на Индию

Прими участие в конкурсе эссе «Индийского вестника» по одной из двух тем:

1. Ремесла и народные промыслы Индии.
2. Индия как мировая держава информационных технологий.

Объем – до 500 слов

Приз – 2000 рублей

«РФПИ имеет большой позитивный опыт взаимодействия с партнерами из стран БРИКС, в том числе Индии, в области здравоохранения и производства фармацевтических препаратов. В частности, в период пандемии совместно с крупнейшими индийскими фармацевтическими компаниями был создан ключевой хаб для производства российской вакцины против коронавируса «Спутник V», — цитирует пресс-служба РФПИ главу фонда Кирилла Дмитриева. «Мы рады объединить усилия с Российским фондом прямых инвестиций для создания современного фармацевтического производства в России. Мы применим инновационные решения, которые обеспечат россиян эффективными и доступными препаратами, сократят зависимость от импорта» — заявил президент по развитию бизнеса индийской компании Радж Пракаш Вьяс. Между тем, в преддверие официального визита премьер-министра Индии Нарендры Моди в Россию РФПИ и ведущая индийская компания в области производства медицинских изделий Poly Medica Limited (Polymed) договорились о партнерстве для локализации производства на территории России изделий для гемодиализа. Объем инвестиций в проект со стороны РФПИ и партнеров — до 3 миллиардов рублей.

Компания Polymed обладает крупной производственной базой в Индии, а также в Италии, Китае и Египте. Ее изделия также применяются в хирургии, гастроэнтерологии, кардиологии, при лечении почечных, онкологических заболеваний и во многих других областях медицины.

«РФПИ успешно взаимодействовал с ведущими индийскими фармацевтическими компаниями в период пандемии коронавируса: Индия стала крупнейшим хабом по зарубежному производству российской вакцины «Спутник», которые защитили здоровье миллионов людей. Проект локализации производства изделий для гемодиализа компании Polymed направлен на сокращение импорта расходных материалов и компонентов, развитие российской производственной базы и ускорение поставок в медицинские учреждения», — подчеркнул гендиректор РФПИ Кирилл Дмитриев.

Напомним, что Российский фонд прямых инвестиций (РФПИ) был основан в июне 2011 года с целью осуществления вложений в акционерный капитал преимущественно на территории РФ совместно с ведущими иностранными финансовыми и стратегическими инвесторами. Фонд выступает в качестве катализатора прямых инвестиций в российскую экономику.





# Йога в России

Пришедшая в страну в конце 1980-х, индийская йога сразу приобрела популярность в советском, а затем и российском обществе. В современной России йогой занимаются политики, дипломаты, предприниматели, деятели науки и культуры, звезды поп-музыки и обычные граждане в разных регионах страны. Все они признаются, что **йога стала частью их жизненной философии** и помогает им справляться с трудностями и вести здоровый образ жизни. С подробностями — специально для «Индийского вестника» журналист Александр Братерский

**Й**ога становится все более популярной в России по нескольким причинам. Среди факторов, способствующих ее популярности, можно назвать пять главных:

1. Снятие стресса. Из-за динамичного образа жизни и высокого уровня стресса в городских условиях многие россияне обращаются к йоге как к способу расслабиться и отдохнуть. Практика йоги помогает уменьшить стресс, улучшить психическое состояние и способствовать расслаблению.

2. Польза для здоровья. Йога известна своими многочисленными преимуществами для здоровья, включая повышение гибкости, силы, улучшение осанки и улучшение общей физической формы. Многих россиян привлекает йога из-за ее положительного влияния на их физическое здоровье.

3. Культурный интерес. Корни йоги, уходящие в древнеиндийскую философию и духовность, находят отклик у многих россиян, которые заинтересованы в изучении различных культур и традиций.

4. Wellness-тренд. Мировой wellness-тренд также повлиял на популярность йоги в России. Поскольку все больше людей интересуются целостным здоровьем и благополучием, йога стала популярной формой упражнений и ухода за собой.

5. Доступность. С распространением студий йоги, онлайн-классов и семинаров по всей России йога стала более доступной для людей всех возрастов и слоев общества. Благодаря возросшей доступности россиянам стало легче включить йогу в свою повседневную жизнь.

В списке известных россиян, для которых йога давно стала верным помощ-

ником — глава Сбербанка Герман Греф, бравший уроки йоги у своего хорошего знакомого — индийского йога и философа Джаги Васудева, известного также под именем Садхгуру. Лектор Гарварда и ролевая модель для учредителей компании Google осенью 2017 года, по приглашению Германа Грефа Садхгуру проводил в Москве семинар для сотрудников «Сбербанка». Его ответ на вопрос как оставаться спокойным в любой сложной ситуации, вполне пригодился бы всем.

«Есть две категории пилотов: для одних пилотов ветер — это проблема. Но сейчас появляются другие пилоты, они говорят, что ветер — это друг, потому что вы только благодаря ветру летите. Нужно просто понимать, как отрегулировать закрылки. Вот чуть-чуть отрегулируем закрылки и с этим настроением летим», — рассказывал йог.

В 2018 году Садхгуру по приглашению Германа Грефа даже стал гостем Петербургского международного экономического форума (ПМЭФ). В одном из интервью глава Сбербанка рассказывал о том, что каждое утро начинает с медитации и только потом приступает к занятиям спортом.

Между тем, примеру Германа Грефа следуют и другие известные россияне: от политиков до звезд эстрады. Для каждого из них йога и индийская философия стали своеобразными путеводными нитями. Как известно в СССР, где несмотря на дружбу с Индией занятия йогой не слишком поощрялись, йога завоевала немало поклонников среди творческой интеллигенции. Поэт Владимир Высоцкий хотя и сочинил о йоге веселую песню, где мечтал «поговорить бы с йогом тет-на-тет», относился к ней вполне серьезно и использовал в своих занятиях гимнастикой.

Однако тогда для многих это было скорее лишь данью определенной моде. «Йога и психотренинг дублируют друг друга, различаясь лишь терминами», — писал в книге «60-е Мир советского человека» — писатель-культуролог Александр Генис.

В 1989 году на волне перестройки йога в СССР была разрешена официально и одним из самых известных ее пропагандистов в стране был внук писателя Самуила Маршака, врач Яков Маршак. Сам он начал заниматься йогой еще в 1970-е, а впоследствии стал учеником индийского йога Бхаджана. Сегодня, когда в России уроки йоги дают преподаватели из Индии, хорошо разбирающиеся в ее философии, многие не могут без нее обходиться. Хорошо известно, что даже в Совете Безопасности России есть как минимум два поклонника йоги. Это первый заместитель секретаря Совбеза Рашид Нургалиев и заместитель председателя Совбеза Дмитрий Медведев. Нургалиев увлекся йогой еще будучи главой МВД и даже на одной из встреч с подчиненными, курсантами школы милиции рассказал, как йога помогает снизить нагрузку. Для наглядности он даже показал одну из поз йоги Дханурасану (Позу Лука).

Зампред Совбеза и экс-президент России Дмитрий Медведев практиковал занятия йогой еще в бытность вице-премьером и, как рассказывают, к этому его привлекла супруга Светлана Медведева. «Понемногу осваиваю йогу», — рассказывал Медведев в 2007 году в интервью журналу «Итоги».

Впоследствии российские СМИ писали, что Дмитрий Медведев изучил ширшасану-стойку на голове, которую часто называют «королевой асан».

Приобретая большую популярность в стране, центры йоги растут как грибы во многих регионах. Пригласив к себе журналистов на первую встречу в 2018 году, избранный губернатор Омской области Александр Бурков, отвечая на вопрос о любимом спорте, упомянул о популярных в Сибири лыжах «плюс йога».

В Госдуме шестого созыва 2011–2015 годов йогой занималась заместитель главы комитета по образованию Алена Аршинова. На фото Аршинова стояла в одной из поз йоги: Фото было сделано для телевизионной спортивной программы, для которой Аршинова популяризировала занятия йогой.

Несмотря на разницу в политических взглядах, пристрастие Аршиновой к йоге очевидно хорошо понимает и экс-депутат Госдумы, бизнес-тренер Ирина Хакамада, которая называет занятия йогой «способом переключения сознания». «Занимаясь жестоким спортом, вы сознание не переключаете, а на секунду топите через физический стресс, потому что вам очень тяжело. А в йоге нет физического стресса, и переключение происходит внутреннее духовное» — рассказывала она изданию Yoga Journal.

Как и в любой другой стране, занятиям йогой не чужд и мир российского шоу бизнеса. Певица и продюсер Ирина Нельсон не только сама много лет занимается йогой, но и имеет сертификат преподавателя Кундалини-Йоги. «Кундалини-йога оказалась самой приемлемой для того, чтобы раскрыть скрытые резервы организма, дающие молодость, стройность и красоту. Кундалини Йога, по учению Йоги Бхаджана, позволяет быстро, исключительно собственными силами своего организма справиться с любыми проблемами, будь то простуда, лишний вес или депрессия, ну или просто значительно улучшить работу всех систем организма, что будет являться крепким фундаментом для поддержания здоровья, молодости и красоты в течении всей жизни», — рассказывала певица в интервью изданию Yoga Journal.

Ее коллега по сцене певица Катя Лель, чей хит «Мой мармеладный» недавно обрел вторую жизнь на Западе, также давно занимается индийской гимнастикой. «Йога на основе дыхательных практик плотно вошла в мою жизнь и, хочу вам сказать, улучшила её качество. Был у меня непростой период, когда я не могла нормально спать и справляться со своими эмоциями. И дыхательные упражнения стали для меня настоящим спасением. Сегодня помимо хатха-йоги я занимаюсь и наам-йогой — это соединение звуковых вибраций, мантр, дыха-

тельных и -аэробных нагрузок», — рассказывала певица в интервью «АИФ».

Экс-кандидат в президенты и популярная телеведущая Ксения Собчак также поклонница йоги и давно ее практикует. При этом в интервью журналу «Психология», Собчак признавалась, что начала заниматься йогой совершенно случайно: опоздав на занятие спортом одним из спортивных центров заглянула на занятия йогой. «Поразительно, что с первого же занятия я почувствовала, что моя спина как-то иначе «дышит». И вот начала ходить к Владимиру Афанасьеву как на терапию, решать проблемы со спиной. Втянувшись, захотелось большего, стала читать книги по йоге, интересоваться философией».

Индийская философия тоже привлекает известных россиян. Бывший владелец банка «Уралсиб» Николай Цветков, миллиардер из списка Forbes считал йогой настольной книгой труд йогога Нисаргадаты Махараджи «Я есть то» и даже рекомендовал его своим сотрудникам. А на совместной поездке с сотрудниками в Оман Цветков даже демонтировал различные асаны для всех желающих.

Пока люди, интересующиеся йогой, думают о том, как начать заниматься, государство уже пытается им помочь. Министр спорта Олег Матицын рассказывал ранее, что йога может стать частью образовательной программы в российских спортивных вузах. «На сегодняшний момент многие упражнения в школьном курсе по физической культуре, а также в программе тренировочной подготовки основаны на базовых асанах и упражнениях йоги», — говорил в интервью ТАСС Матицын, по словам которого спортивной йогой в стране занимается более 44.000 человек.

Не исключено, что чиновники могут использовать в продвижении йоги в массы и российских знаменитостей, таких как например певица Валерия. Несколько лет назад она даже выпустила книгу «Йога с Валерией», где рассказала, как пришла к увлечению этими занятиями.

В колонке, написанной для светского журнала Hello, она также дала ряд практических советов начинающим. «Я рекомендую йогу всем, независимо от возраста и образа жизни. Главное — начинать занятия нужно осознанно, подходить к тренировкам серьезно. На первых занятиях лучше всего постигать азы вместе с преподавателем для того, чтобы понять технику выполнения упражнений. При этом совершенно не обязательно ставить какие-то рекорды, заниматься йогой ежедневно по несколько часов. Найдите оптимальное количество минут на занятия в день».

# Магия Гуджарата

Центральной точкой на карте приключенческого и эко-туризма Индии этим летом назван город Сапутара в штате Гуджарат на самом западе страны, где родился премьер-министр страны Нарендра Моди. Станция Сапутара Хилл, расположенная на высоте тысячи метров над уровнем моря, представляет собой **настоящий рай в Западных Гатах**. В этом номере «Индийский Вестник» рассказывает об этом удивительном штате, одаренном природной красотой и живописными пейзажами

## Мария Радлова

Полеты на параплане, трекинг, катание на лодках, верховая езда и смотровые площадки с видом на пышный зеленый сад и озеро — Сапутара стала местом притяжения для туристов со всего света. Кроме того, даже в летние дни здесь нет палящей жары, а местная кухня поражает разнообразием блюд.

На самой высокой точке Сапутары находится «Таблетоп», холм с плоской вершиной, откуда спускается канатная дорога с панорамным видом. Когда солнце клонится к закату, туристы стекаются в Сансет-Пойнт, чтобы совершить захватывающую поездку. Ночуют

путешественники в традиционных «круглых» домах бхунга — толстые стены сохраняют помещение прохладным, а крыши покрыты соломой. Эти жилища устойчивы к землетрясениям, ветрам и песчаным бурям.

Гуджарат встречает своих гостей по-восточному гостеприимно. Пьянящие ароматы восточных специй и сладостей, колорит настоящих индийских городов и деревушек, причудливое переплетение разнообразных культурных и религиозных традиций и потрясающе красивая природа Гуджарата обязательно займут свое место в сердце каждого путешественника.

Кухня Гуджарата весьма самобытна, пожалуй, самые популярные блюда — докла (пирог, приготовленный на пару), рисовый пудинг дудх пак, де-

серт из кефира шрикханд. Гуджарат — прибрежный штат, поэтому в ресторанах зачастую можно встретить блюда из морепродуктов, хотя в целом упрощается на вегетарианские блюда благодаря влиянию культуры джайнов.

Правительство Гуджарата поддерживает политику культурно-исторического туризма. Местные природные и культурные ресурсы имеют решающее значение, поэтому и сообщество, и правительство взяли на себя инициативу по сохранению и их устойчивому развитию.

Под руководством главного министра штата Бхупендры Пателя создание новой туристической инфраструктуры подняло туристический сектор Гуджарата на новую высоту. С 1 апреля по 10 июня 2024 года 12 ключевых туристических достопримечательностей



и мест паломничества Гуджарата приняли почти на 20 процентов туристов больше, чем в прошлом году.

Береговая линия Гуджарата, омываемая водами Аравийского моря, является самой длинной в Индии. Ее протяженность — более чем 1600 километров и вдоль нее располагается 41 портовый город. Таким образом, Гуджарат является важнейшими морскими воротами Индии. На севере Гуджарата находится грандиозная пустыня Тхар.

В Гуджарате сплетены воедино прошлое и настоящее, легенды, историческое прошлое и современные реалии.

Эта идея воплотилась в масштабном проекте по возведению самой грандиозной статуи в мире в честь Валлабхаи Пателя, одного из лидеров движения за независимость Индии — её высота вместе с постаментом составляет 240 метров. Статуя Единства почти в два с половиной раза выше Статуи Свободы, монумент был открыт в 2018 году по случаю





143-й годовщины со дня рождения политического деятеля, который был известен как «железный человек Индии».

«Эта статуя возвышается высоко. Мое видение состоит в том, чтобы развить это место как источник вдохновения для грядущих эпох», — заявил премьер-министр Индии Нарендра Моди на церемонии открытия на острове Садху.

Внутри статуи установлены 2 лифта, которые поднимают туристов на высоту около 150 метров, где находится обзорная площадка на 200 человек, откуда открываются впечатляющие виды. У подножия Статуи Единства открывает свои двери музей, который посвящен политике Валлабхаи Пателю.

15 ворот, украшенные искусной резьбой и каллиграфией, ведут в крупнейший город штата, Ахмадабад — это остатки десятикилометровой стены, когда-то его окружавшей. Мегалополис с древней историей, уникальной архитектурой, лабиринтами старых кварталов и восхитительными ночными рынками. Старый город расположен на восточной стороне реки Сабармати, современный Ахмадабад на западной стороне реки был практически полностью построен за последние 50 лет. Сегодня это современный квартал с широкими улицами и небоскребами, которые разрезают небо. Город стал первым в Индии, который был внесен в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

С 1960 по 1970 годах Ахмадабад являлся столицей штата, а до этого — город был центром борьбы Индии за независимость, здесь, в Ашраме Сабармати, жил Махатма Ганди. Именно отсюда начался знаменитый «Соляной поход», кампания массового гражданского неповиновения и ненасильственного протеста против налога и монополии на соль. Марш начался 12 марта 1930 года, когда примерно восемьдесят человек под предводительством Махатмы Ганди выдвинулись из Сабармати Ашрама в Ахмадабаде и направились к побере-

стью Аравийского моря, чтобы там демонстративно выпаривать соль из морской воды, не уплачивая соляной налог властям Британской Индии.

А еще Ахмадабад известен своей архитектурой. Один из самых уникальных сооружений города — мечеть с Дрожащими Минаретами или Сиди Башир. У мечети есть два минарета, каждый из которых имеет три уровня, с высокими резными балконами. Вибрация одного из ми-

наретов переходит к другому, несмотря на то, что соединяющий их проход остается свободным такого эффекта лишен. Фактическая причина этого невероятного явления до сих пор неизвестна.

Столица штата — Гандинагар, город назван в честь Махатмы Ганди. В самом центре — величественный Храм Акшардхам из розового песчаника. Комплекс состоит из самого храма, огромного сада и исследовательского центра.





гими именами — Кали, Деви, Парвати, Наури. Согласно индуистским верованиям, Дурги имеет девять ипостасей, вот именно их число и равно количество праздничных ночей.

Другой значимый фестиваль — «Ранн Утсав», центром которого ежегодно становится небольшое поселение Дордо в Гуджарате. В 2023 году Дордо получила титул «Лучшая туристическая деревня».

«В знак признания выдающегося вклада Дордо в устойчивый туризм, сохранение культуры и развитие сельских районов деревня в районе Катч штата Гуджарат была удостоена звания «Лучшая туристическая деревня» от Всемирной туристской организации ООН (ЮНВТО)», — из официального заявления Организации Объединенных Наций.

Нарендра Моди отметил богатое культурное наследие и природную красоту, которую, по его словам, воплощает Дордо. Моди также предложил всем туристам поделиться своими воспоминаниями о Дордо, чтобы вдохновить больше людей посетить деревню.

Награда ЮНВТО — это престижное признание, которым отмечают деревни за их выдающиеся достижения в различ-



ном массиве святилище с арками и водными резервуарами. Тут же в пещерах есть и монашеские кельи, и целые залы для собраний и медитаций.

На берегах реки Сабармати раскинулся «индийский парк Юрского периода»: это зоопарк, ботанический сад, скелеты доисторических животных и рептилий и даже кемпинги. Огромный палеонтологический музей обладает второй во величине в мире коллекцией яиц динозавров.

Гирский лес — один из самых важных природных районов всей Азии. Его площадь 1153 квадратных километров, из которых 258 особо тщательно охраняется. Тут созданы все условия для проживания самого редкого азиатского хищника.

Азиатский лев был официально включен в список видов, находящихся под угрозой исчезновения в 2000 году. А ведь когда-то эти величественные хищники были рассредоточены по всей южной Евразии. Бывший ареал современного азиатского льва, реконструированный на основе палеонтологических свидетельств и охотничьих документов, предполагает обширную территорию от Анатолии, Сирии через Ближний Восток до Восточной Индии. Считается, что азиатский лев обитал на Земле еще миллион лет назад. И популяция этого хищника была многочисленной. Упоминания об азиатском льве можно встретить в Библии и трудах Аристотеля.

Основной достопримечательностью Акшардхама считается двухметровая позолоченная статуя индуистского Бога Шваминараяна, так называемая Мурти. Она расположена в центре своеобразного храма-павильона, на строительство которого пошло около шести тысяч тонн розового песчаника.

Одна из самых высоких точек Аравийского побережья — храм Сомнатх, который находится прямо в скале. Это место поклонения Шиве в его ипостаси Шри Сомнатха или Сомешвара — «Владыки Сомы» (Луны). Храм Сомнатха

называют «вечным святилищем» — его шесть раз разрушали мусульмане во время вторжений в Индию, но каждый раз отстраивался заново.

Тут же в Джунагадхе, неподалеку от форта Упакорт располагается уникальный комплекс буддистских пещер. Этот пещерный комплекс — одна из главных достопримечательностей Гуджарата. Двухуровневые пещеры датируются эпохой императора Ашоки из династии Маурьи (304-237 годы до н.э.). Они объединены в три ряда и являют собой вырезанное в камен-



До 1850 года львы были распространены по всему Индийскому субконтиненту и обитали в современных штатах Гуджарат, Харьяна, Мадхья-Прадеш, Пенджаб, Раджастан, и Уттар-Прадеш. К началу двадцатого века азиатские львы были практически истреблены. В 1910 году на территории, которую сейчас занимает национальный парк Гир, остались лишь 13 азиатских львов.

Для спасения хищников была разработана специальная программа. Азиатских львов строго запрещено скрещивать с другими видами крупных кошек,

чтобы сохранить генетическую чистоту. В 1955 году правительство Индии ввело полный запрет на охоту на львов, а спустя 10 лет объявило Гирский лес заповедником дикой природы. Благодаря принятым мерам охраны популяция животных постепенно восстанавливается.

Гуджарат известен грандиозными празднованиями во время фестиваля Наваратри — его отмечают раз в три года, а дату определяют по лунному календарю. В течение праздничного периода верующие поклоняются Богине-Матери Дурги, которая известна и под дру-

ных областях. Они включают развитие сельских районов, сохранение их оригинальных ландшафтов, популяризацию культурного наследия и разнообразия, а также защиту местных ценностей и кулинарных традиций.

Во время председательства Индии в G20 в 2023 году Дордо стала одной из площадок для проведения международных культурных мероприятий. Делегаты Большой Двадцатки выразили свою признательность за полученный опыт и призвали всех посетить штат, чтобы оценить его красоту.



# Бенгальский тигр возвращается

Оказавшийся на грани исчезновения знаменитый **бенгальский тигр восстанавливает свою популяцию**. Попадание бенгальского тигра впервые на фотоловушку в лесу индийского штата Сикким может свидетельствовать о росте ареала обитания этого хищника, занесенного в Красную книгу. Об этом заявил руководитель российской неправительственной организации, работающей на Дальнем Востоке, генеральный директор российского центра «Амурский тигр» Сергей Арамилев. В свою очередь, индийское правительство под руководством премьер-министра Нарендры Моди уделяет большое внимание реализации долгосрочной национальной программы защиты этого животного, которое считают одним из символов страны

## Александр Строев

Облетевшая мир новость о том, что впервые за много лет фотобъективы зафиксировали съемку бенгальского тигра

в индийском штате Сикким, стала благой вестью для любителей дикой природы и зоозащитников всего мира, прилагающих огромные усилия для сохранения исчезающих под напором цивилизации редких образцов дикой флоры и фауны. Ранее в социальных сетях появились кадры бенгальского тигра,

впервые попавшего в фотоловушку департамента лесов и окружающей среды индийского штата Сикким и Глобального тигриного форума в лесу Яли в восточной части штата, что находится примерно в 25 километрах от его столицы города Гангток. Сообщалось, что территория Сикким является важным эколо-

гическим коридором для тигров в Восточных Гималаях.

В декабре 2023 года бенгальского тигра фиксировали южнее, в заповеднике дикой природы Панголакх. «Первое попадание бенгальского тигра в лесу Яли, где ранее зверя не фиксировали, может говорить об увеличении ареала краснокнижного хищника в этом штате... Продолжил ли своё путешествие тигр, которого фиксировали в прошлом году или до леса Яли дошёл другой хищник, специалисты смогут сказать после того, как сличат рисунок на шкуре животного. Полосы являются своеобразным «паспортом» и индивидуальны для каждого зверя», — отметил Сергей Арамилев в интервью агентству РИА-Новости. Бенгальский, или королевский бенгальский тигр — подвид тигра, который живет на территории Индии, Бангладеш, Непала, Бутана, и Мьянмы, населяя широкий спектр биотопов от дождевых лесов к сухим саваннам и мангров.

Самцы бенгальского тигра обычно имеют вес от 205 до 227 килограммов, самки — в среднем 140-150 килограммов. Этот вид тигра включает девять подвидов, из которых к началу XXI века сохранились лишь шесть: амур-

ский, бенгальский, индокитайский, малайский, южно-китайский (сохранился лишь в неволе) и суматранский. Исчезли с лица Земли туранский тигр, балийский тигр, яванский тигр. В настоящее время все тигры внесены в Красную книгу Международного союза охраны природы (МСОП) и в охранные документы стран, где они обитают.

Охота на тигров запрещена во всем мире.

В начале XX века популяция бенгальских тигров насчитывала около 40 тысяч особей, однако, в результате браконьерства и других негативных факторов в 1970-х годах количество представителей этого вида составляло уже 1,2 тыс животных. В связи с этим на протяжении многих лет индийские власти предпринимают активные усилия по сохранению численности тигров и, по последним данным, добились в этом серьезных успехов. В стране была запущена национальная программа по защите тигров, направленная на сохранение популяции бенгальских полосатых хищников.

Чаще всего тигр селится в тропических лесах, ведь там всегда можно найти большое количество пищи, недалеко от воды, вдоль течения таких рек,

как Ганг, Инд или Равви, так как климат предпочитает влажный, но в то же время жаркий. Те страны, которые признали это грациозное и красивое животное национальным достоянием, не скупятся на затраты, чтобы сохранить их популяции. Особенная заслуга в этом принадлежит Индии и Бангладеш, где существуют строгие законодательные нормы для защиты этих удивительных животных, в которых сочетаются мощь и смелость, быстрота и сила.

Несмотря на то, что тигры, которые когда-то широко бродили по большей части Азии, потеряли около 93 процентов своего естественного ареала и теперь живут разрозненными популяциями всего в 13 странах, спасти их все еще не поздно.

Так, премьер-министр Индии Нарендра Моди инициировал создание «Международного альянса больших кошек», который сосредоточился на сохранении семи видов больших кошек: тигра, льва, леопарда, снежного барса, пумы, ягуара и гепарда.

Современная модель охраны природы предполагает создание национальных заповедников, которые могут функционировать без вмешательства человека.

## Независимость Индии в фактах и лицах

Проверь свои знания истории независимости Индии. Ответь на два вопроса «Индийского вестника»

1. В каком году началась борьба за независимость Индии?
2. Кто был первым-премьер министром независимой Индии?

Победитель получает приз – 500 рублей

Направляйте ваши ответы по адресу:  
Press Wing <indemb.infowing@yandex.ru>





# Дал-махани: здоровая еда вашего лета

**Д**ал-махани — это сытное и полезное блюдо из дала и фасоли в густом томатном соусе с острой подливой и множеством специй. Одно из самых популярных блюд индийской вегетарианской кухни, которое не содержит консервантов, вредных веществ и красителей.

## Ингредиенты:

1 стакан цельного чёрного дала  
 3 ст. л. красной фасоли или фасоли пинто  
 5 зубчиков чеснока, натёртых на мелкой тёрке  
 5 см. свежего корня имбиря  
 2 ч. л. молотого перца чили  
 0,5 ч. л. гарам-масала  
 1 стакан процеженного томатного пюре  
 110 гр. несолёного сливочного масла + дополнительно для подачи, по желанию 0,5 ст. жирных сливок

## Способ приготовления:

1. Подготовьте все ингредиенты. Быстрее всего дал махни готовить в скороварке. Вам также понадобятся большая миска для замачивания фасоли, дуршлаг, большая сковорода, деревянная ложка.

2. Замочите фасоль и чечевицу. Одна из главных особенностей дала махни заключается в том, что он густой и обладает ярко выраженными сливочным вкусом. Чтобы получить такую консистенцию и текстуру, вам необходимо замочить фасоль и чечевицу заранее, чтобы они набухли и стали мягкими. Положите фасоль и чечевицу в большую миску и залейте 3–4 стаканами воды. Оставьте на ночь.

3. После замачивания слейте воду с фасоли и чечевицы. Положите их в скороварку, залейте 4 стаканами воды и варите с закрытой крышкой на сильном огне до достижения нужного давления. Когда скороварка просвистит первый раз, убавьте огонь и продолжайте готовить на средне-сильном огне еще 10 минут, пока фасоль не станет мягкой.

4. Разогрейте в большой сковороде на среднем огне гхи. Добавьте зиру и обжарьте, чтобы специя отдала свой аромат и начала менять цвет.

5. Обжарьте чеснок и имбирь до золотисто-коричневого цвета. Регулярно перемешивайте смесь, чтобы чеснок не подгорел.

6. Добавьте помидоры, молотый чили и куркуму а сковороду и увеличьте огонь. Готовьте 5–10 минут, пока помидоры не станут

мягкими, а вся смесь — густой, напоминающей соус.

Продолжайте регулярно помешивать, чтобы помидоры не пригорели к сковороде. Вместо помидоров можно использовать томатную пасту полностью или частично. Томатная паста даст блюду более насыщенный и яркий вкус.

7. Добавьте фасоль и потушите смесь. Переложите фасоль в сковороду вместе с водой, в которой они готовились. Раздавите фасоль обратной стороной ложки. Раздавив фасоль, вы сделаете блюдо более густым и кремовым по текстуре.

8. Добавьте смесь специй гарам масала и посолите. Уменьшите огонь до слабого и варите около 15 минут. Добавьте сливки и готовьте еще несколько минут.

Чтобы вкус получился более насыщенным, используйте жирные сливки, а если вы хотите получить более диетическое блюдо, то возьмите менее жирные сливки или молоко. Перед подачей попробуйте блюдо, добавьте еще соли, если необходимо. Можно добавить щепотку сушеных листьев пажитника, чтобы дал обрел сладковатый ореховый аромат.

Приятного аппетита!





सत्यमेव जयते

На официальных страницах в социальных сетях Посольства Индии в России вы найдете много интересной и полезной информации!

Обязательно подпишитесь на нас и узнавайте:

- Интересные факты об индийской культуре, традициях и достопримечательностях
- Последние новости Посольства Индии в России
- Свежие новости о событиях, происходящих в российско-индийских отношениях

Всё это и многое другое доступно здесь:

 <https://indianembassy-moscow.gov.in>



@india\_in\_russia



<https://vk.com/indianembassyrus>



@IndiaInRussia



@IndEmbMoscow



@IndEmbMoscow



@IndEmbMoscowRus